

Утверждено

Директор Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

22.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	141	Минишмае каша	100/5		280	4	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	437	Тюшме ич ковершич	50/50		190	9,1	12,4	10,5
	2 блюдо	304	Тис оввармай	150		210	3,834	5,434	29,600
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		56	0,2		13,7
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,260
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо		Тюш ич ковершич						
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова